

# Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

**přesnídáv.** jáhlová kaše, ovoce, ovocný čaj (A: 07)  
**polévka** rajská s ovesnými vločkami (A: 01a,01d)  
**oběd** losos na bylinkovém másle, brambor, zelený salát s paprikou, džus (A: 04,07)  
**svačina** pomazánka zeleninová, rohlík zlatý corn, mrkev, ochucené mléko (A: 01a,03,07)

## Úterý 21.1.2025

**přesnídáv.** pomazánka tuňáková, chléb víkend, zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,04,07)  
**polévka** zeleninová s luštěninovo dýňovými nudličkami (A: 01a,09)  
**oběd** špagety se sýrovou omáčkou, kuřecím masem a brokolicí, ovocný čaj (A: 01a,07)  
**svačina** sýrový rohlík, kakao, jablko (A: 01a,07)

## Středa 22.1.2025

**přesnídáv.** houska, máslo, džem, ovoce, malcao (A: 01a,07)  
**polévka** zimní luštěninová (A: 01a,09)  
**oběd** kuřecí špíz, rýže s bulgurem, zeleninová obloha, bylinkový čaj  
**svačina** toustový chléb, žervé, bylinkový čaj (A: 01a,07)

## Čtvrtek 23.1.2025

**přesnídáv.** vaječná topinka, zelenina, mléko (A: 01a,01b,03,07)  
**polévka** z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)  
**oběd** hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce, džus (A: 01a,03,07)  
**svačina** pomazánka sýrová, aroma chléb, hruška, mlíky (A: 01a,01b,07,11)

## Pátek 24.1.2025

**přesnídáv.** pomazánka tvarohová s rajčaty, toustový chléb tmavý, ovoce, čaj (A: 01a,07)  
**polévka** zeleninová (A: 01a,09)  
**oběd** holandský řízek, bramborová kaše, rajče, sirup (A: 01a,03,07)  
**svačina** dalamaněk, máslo, okurek, ovocný čaj (A: 01a,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 04 Ryby  
01b Obiloviny - žito 07 Mléko  
01d Obiloviny - oves 09 Celer  
03 Vejce 11 Sezamová semena

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

